

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Remplir un bulletin par rando-thème et l'envoyer à l'organisateur avant l'échéance fixée.

Le nombre de places est limité pour chaque rando-thème. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée.

## VOS COORDONNÉES

Nom et Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : .....

Courriel : .....@.....

## RANDO-THÈME CHOISIE

TITRE : .....

Date : .....

Enfants : ..... x ..... € = ..... €

Précisez l'âge : .....

Adultes : ..... x ..... € = ..... €

## ASSURANCE INDIVIDUELLE

Les organisateurs ont pensé à votre sécurité ! Cependant, si vous souhaitez être couvert par une assurance individuelle accident et responsabilité civile, cette possibilité vous est offerte au prix de 1,50 € par personne, sous réserve que votre demande nous parvienne au plus tard 5 jours avant la rando-thème.

Souhaitez-vous être assuré(s) OUI  NON

Nombre souhaité : .....

Signature obligatoire

Joindre un chèque d'arrhes de 50 % du coût total +1,50 € par personne si vous souhaitez être assuré.

Si un désistement intervient plus de 15 jours avant la rando-thème, la moitié des arrhes sera restituée. S'il intervient dans les 15 jours précédents, la totalité des arrhes restera acquise.

A PIED

## CHANTENAY-VILLEDIEU

DIMANCHE 5 JUILLET 2009

### CHAMPS'TENAY VILLED'IAU ! Le jour où vos sens s'éveilleront...

Au détour des chemins, venez humer la campagne d'été, caresser les pierres de notre patrimoine... Du point culminant, découvrez et comptez de drôles de châteaux, émoustillez vos papilles et vos tympans à Groteau pour, pas à pas, au son du clapotis de l'eau, se retrouver pour un pique-nique au lavoir de Villed'iau.



**De 8 h 30 à 13 h**

Possibilité de prolonger la rando-thème par un pique-nique accompagné par les conteurs.  
Tarifs : Adulte 5 €. Enfant accompagné (-16 ans) gratuit.

**Cette Rando-thème comprend :** l'accompagnement de la randonnée (6 km - possibilité 2km), les interventions des conteurs amateurs, l'apéro en musique.

**Elle ne comprend pas** le pique-nique (amenez vos provisions)

Possibilité d'acheter sur place jus de fruits et cidre.

**Public accueilli :** 50 à 100 personnes

Rando-thème organisée par le Foyer rural de Chantenay-Villedieu  
Renseignements, inscriptions avant le 1<sup>er</sup> juillet  
Contact : Laurence Leguy  
Coudreuse - 72430 Chantenay-Villedieu - Tél 02 43 92 10 92 (après 20h)

A PIED

## JUPILLES

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2009

### RABELAIS SOUS LES GRANDS CHÊNES

Sous les chênes centenaires et majestueux de la forêt de Bercé, les voix de Gargantua, de Pantagruel, de Panurge, vous invitent à « rompre l'os et sucer la substantifique moelle » des enseignements du Sieur François Rabelais.

Cette Rando-thème se poursuit par le spectacle « L'épopée de Gilgamesch » avec le théâtre du tiroir.



**De 14 h à 18 h 30**

(possibilité de prolonger la randonnée avec le spectacle théâtral de 19h30 à 21h30)  
Tarifs : Adulte 8 €. Enfant accompagné (-14 ans) 5 €

**Cette Rando-thème comprend :** l'accompagnement de la randonnée (environ 8 km), les interventions du théâtre du tiroir en cours de randonnée, une collation avant le spectacle en soirée.

**Public accueilli :** 30 à 100 personnes

**Avec le concours du Conseil général de la Sarthe**

Organisée par le Foyer rural de Jupilles  
Renseignements, inscriptions avant le 10 septembre  
Contact : Josette Chollet  
Vau Thierry - 72500 Thoiré-sur-Dinan - Tél 02 43 79 48 51

A PIED

## MOULINS-LE-CARBONNEL

SAMEDI 19 SEPTEMBRE 2009

### DE FERME EN FERME

Le Foyer rural des Alpes Mancelles vous accueille cette année au sein de St-Céneri-le-Gérei, un des plus beaux villages de France pour vous faire découvrir son terroir. Cet événement débutera par une randonnée reliant deux exploitations agricoles, l'une avec des vaches allaitantes et l'autre avec des vaches laitières. Suite à la balade, nous vous proposons un marché fermier de produits issus de la richesse des Alpes Mancelles. Nous terminerons par un repas du terroir accompagné d'une soirée théâtrale avec une troupe amateur de la région.



**De 14 h à 23 h**

Tarifs : Adulte 18 €. Enfant accompagné (-12 ans) 12 €

**Cette Rando-thème comprend :** l'accompagnement de la randonnée (environ 8 km), les visites, le repas fermier, le spectacle de la soirée avec une troupe amateur

**Public accueilli :** 50 à 250 personnes (réparties en plusieurs groupes)

Organisée par le Foyer rural des Alpes Mancelles  
Renseignements, inscriptions avant le 15 août  
Contact : Sylvie Giroux  
La Frogerie - 53370 St-Pierre-des-Nids - Tél 02 43 03 58 29

# RANDO-THÈMES

Des Foyers ruraux en Sarthe



Edition 2009

# Campagn'Arts

**CDSMR et Foyers ruraux 72**

Lycée André Provots - 72250 Brette-les-Pins

Tél. 02 43 75 89 88

Courriel : contact@fdfr72.com



Les Rando-thèmes sarthoises sont organisées par des associations des Foyers ruraux qui ont toutes pour objectif l'animation et le développement du milieu rural.

### Entre sport et culture

Autour d'un thème, au rythme d'une randonnée accompagnée et non motorisée, partagez un moment convivial en alliant pratique sportive et découverte culturelle.

### RANDO-THÈMES. Un label de qualité

La rando-thème est un label exclusif de la Fédération nationale du Sport en milieu rural et des Foyers Ruraux. Ce label vous garantit qualité du thème, de l'organisation et de l'encadrement et de moments de convivialité.

### Un tourisme de proximité

Les thèmes de ces randonnées vous proposent de multiples découvertes : patrimoine bâti, faune et flore, paysage, traditions, savoir-faire, histoire, spécialités culinaires... Suivez le guide et découvrez la région Pays de la Loire comme vous ne l'avez jamais vue ! Echangez avec les gens du pays, rencontrez tout au long de votre parcours des conteurs, des musiciens, des comédiens.

### Édition spéciale 2009 « Campagn'Arts »

Des conteurs, des musiciens ou des comédiens accompagnent chaque Rando-thème de cette édition 2009 en Sarthe. Prêtez-leur vos oreilles... pour une découverte originale du milieu rural.

Demandez le programme en Maine et Loire et en Vendée

#### CDSMR et Foyers ruraux 49

10, place de la Dauversière  
49000 Angers  
Tél : 02 41 73 38 34  
courriel : foyers.ruraux49@9business.fr

#### CDSMR et Foyers ruraux 85

Maison de l'Agriculture - 21, boulevard Réaumur  
85013 La Roche-sur-Yon cedex  
Tél : 02 51 36 81 10  
courriel : fdfr.85@mouvement-rural.org

A PIED

## CROSMIÈRES

SAMEDI 16 MAI 2009

### CONTES EN CAMPAGNE

Sur les petites routes de notre campagne, des gens du terroir vous feront découvrir quelques-unes des activités du monde agricole.

Vous prêterez vos oreilles aux conteurs que vous retrouverez en cours de balade, au détour d'un chemin, dans la cour des fermes que vous visiterez et pendant le pique-nique à la ferme qui clôturera cette randonnée.



De 16 h à 23 h

Tarifs : Adulte 5 €. Enfant accompagné (-14 ans) 3 €

**Cette Rando-thème comprend :** l'accompagnement de la randonnée (5 km), les interventions de conteurs amateurs, la visite des exploitations agricoles, le pot d'accueil...

**Elle ne comprend pas** le pique-nique. Pensez à amener vos provisions.

**Public accueilli :** 10 à 40 personnes

Organisée par le Foyer rural de Crosmières  
Renseignements, inscriptions avant 11 mai  
Contact : Joël Fournigault  
3, rue du Romfort / 72200 Crosmières / Tél 02 43 45 88 37

A PIED

## COURDEMANCHE

SAMEDI 6 JUIN 2009

### A LA RENCONTRE DE VALENTINE

Il y a de l'amidon dans le pain et dans le dentifrice !

Venez découvrir les végétaux et quelques uns de leurs rôles, parfois insolites, tout au long de cette Rando-thème.

Venez écouter Valentine, une marionnette à fils, haute de 80 cm, glamour, un peu rockeuse de la Compagnie Lily à Courdemanche. Elle vous attend au détour d'un chemin avec d'autres compagnons, la comtesse Blanche, Tim... et Liliane Plouzeau, le garde des cygnes.



De 21 h à minuit environ

Tarifs : Adulte 7 €. Enfant accompagné (-14 ans) 4 €

**Cette Rando-thème comprend :** l'accompagnement de la randonnée (environ 6 km), une collation en fin de randonnée et des extraits du spectacle « Valentine et le végétal », cabaret-théâtre marionnetique, de la Cie Lily.

**Public accueilli :** 25 à 50 personnes

Organisée par le Foyer rural de Courdemanche  
Renseignements, inscriptions avant le 3 juin  
Contact : Jean-Claude Leroy  
1, rue des Bouleaux - 72150 Courdemanche - Tél 02 43 44 88 87

A PIED

## ST-MARS-DE-LOCQUENAY

SAMEDI 13 JUIN 2009

### A LA DÉCOUVERTE DES FERMES

Aller de fermes en fermes, en compagnie d'agriculteurs du canton, par les chemins qu'ils ont ouverts pour vous, visiter les exploitations situées sur le parcours, déguster les productions locales, voilà ce que vous pourrez partager tout au long de cette journée. Une occasion à ne pas manquer !

Cette Rando-thème se poursuit par le spectacle «les cigognes sont de retour » de la Cie Cosnet, dans le cadre de « Fermes en scène ».



De 9 h 30 à 18 h

Rando-thème gratuite.

Possibilité de prolonger la soirée avec « Fermes en scène ». Entrée du spectacle : Adulte : 12 €. Enfants (12 à 18 ans) 6 € Réservation indispensable pour la Rando-thème et Fermes en scène

**Cette Rando-thème comprend :** l'accompagnement de la randonnée (au choix 10 ou 20 km), les interventions d'un groupe musical, la visite des exploitations agricoles.

**Elle ne comprend pas** les pique-niques. Sur place, sandwiches à vendre pour le midi et viandes à faire griller, légumes, fromages, fruits... pour un pique-nique géant le soir.

**Public accueilli :** 20 à 250 personnes (plusieurs groupes avec des itinéraires distincts).

Organisée par le Foyer rural de Thorigné/ Dué  
Renseignements, inscriptions avant le 10 juin pour la Rando-thème & fermes en scène  
Contact : Jeanine Gross  
1, rue de la Forge - 72160 Thorigné-sur-Dué - Tél 02 43 89 03 11

## RANDO-THÈMES

ÉDITION 2009

### Campagn'Arts

- 16 mai** **Contes en campagne**  
Crosmières - 02 43 45 88 87
- 6 juin** **A la rencontre de Valentine**  
Courdemanche - 02 43 44 88 87
- 13 juin** **A la découverte des fermes**  
St-Mars-de-Loquenay - 02 43 89 03 11
- 5 juillet** **Champs'tenay Villedieu !**  
**Le jour où vos sens s'éveilleront**  
Chantenay-Villedieu - 02 43 9210 92
- 12 sept.** **Rabelais sous les grands chênes**  
Jupilles - 02 43 79 48 51
- 19 sept.** **De fermes en fermes**  
Moulins-le-Carbonnel - 02 43 03 58 29

RANDO-THÈMES A PIED

